BUONGIORNO
ITALIAN

MENÙ PRANZO - 40.9 lei

Alege oricare două preparate din categorii diferite, la 40,9 lei:
Choose any two dishes from different categories for 40,9 lei:
II Benvenuto + II Piatto Forte / II Piatto Forte + II Dolce Finale / II Benvenuto + II Dolce Finale

IL BENVENUTO

Minestrone 350 g – 28 Kcal/ 100 g
SUPĂ ITALIANĂ CU LEGUME
Morcovi, **țelină**, dovlecei, fasole verde, ceapă, cartofi, ardei gras, mazăre verde, broccoli, roșii, busuioc, usturoi, roșii întregi decojite, zahăr, sare, piper, ulei măsline extravirgin, ulei
Carrots, **celery**, zucchini, green beans, onion, potatoes, bell pepper, green peas, broccoli, tomatoes, basil, garlic, whole peeled tomatoes, sugar, salt, pepper, extra virgin olive oil, oil

Crema di Pomodoro 350 g – 86 Kcal/ 100 g
SUPĂ CREMĂ DE ROȘII CU BUSUIOC
Roșii decojite, usturoi, busuioc, ceapă, morcovi, oregano, verdeață, ulei măsline extravirgin, ulei, sare, piper, **crutoane**
Peeled tomatoes, garlic, basil, onion, carrots, oregano, fresh herbs, extra virgin olive oil, oil, salt, pepper, **croutons**

Zuppa Rustica di Pollo 350 g – 53 Kcal/ 100 g
CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE PUI
Carne de pui, **țelină**, morcovi, ceapă, cartofi, roșii decojite, **borș** proaspăt, verdeață, **ouă**
Chicken, **celery**, carrots, onion, potatoes, peeled tomatoes, fresh **borscht**, fresh herbs, **eggs**

Funghi Gratinati al Pecorino 210 g – 173 Kcal/ 100 g
CIUPERCI GRATINATE CU PECORINO, PESMET CROCANT ȘI CIMBRU
Ciuperci, **mozzarella**, **brânză** dură, **pecorino**, **pesmet panko**, sos de roșii, verdeață, sare, ulei măsline extravirgin
Mushrooms, **mozzarella**, hard **cheese**, **pecorino**, **panko breadcrumbs**, tomato sauce, fresh herbs, salt, extra virgin olive oil

Mozzarella in carrozza con salsa marinara 260 g – 266 Kcal/ 100 g
MINI SANDWICH-URI CU MOZZARELLA ÎN ALUAT CROCANT, CU SOS MARINARA
Pâine, **mozzarella**, **ouă**, **făină**, **pesmet**, roșii întregi decojite, usturoi, oregano, ulei măsline extravirgin, **sos olandez**, mix salată
Bread, **mozzarella**, **eggs**, **flour**, **breadcrumbs**, whole peeled tomatoes, garlic, oregano, extra virgin olive oil, **hollandaise sauce**, mixed salad

IL PIATTO FORTE

Cotoletta di Maiale con Salsa Aioli 370 g – 327 Kcal/ 100 g
ȘNIȚEL DE PORC CU CARTOFI COPȚI ȘI SOS AIOLI
Cotlet de porc, **făină**, **ouă**, **pesmet**, cartofi, rozmarin, **maioneză**, usturoi, suc de lămâie, ulei măsline extravirgin, sare
Pork chop, **flour**, **eggs**, **breadcrumbs**, potatoes, rosemary, **mayonnaise**, garlic, lemon juice, extra virgin olive oil, salt

Involtini di Pollo 350 g – 199 Kcal/ 100 g
RULOURI DE PUI UMPLUTE CU MOZZARELLA ȘI SPANAC, CU PIURE DE CARTOFI
Piept de pui, baby spanac, **mozzarella**, **sos teriyaki**, condimente, cartofi, **unt**, **lapte**, ulei măsline extravirgin, sare
Chicken breast, baby spinach, **mozzarella**, **teriyaki sauce**, spices, potatoes, **butter**, **milk**, extra virgin olive oil, salt

Spaghetti con cozze al pomodoro 400 g – 186 Kcal/ 100 g
SPAGHETE CU MIDII ȘI SOS DE ROȘII
Spaghete, **midii**, usturoi, ardei iute, roșii întregi decojite, ceapă, morcovi, busuioc, verdeață, **brânză** dură, **țelină apio**, sare, ulei măsline extravirgin
Spaghetti, **mussels**, garlic, chili pepper, whole peeled tomatoes, onion, carrots, basil, fresh herbs, hard **cheese**, **celery**, salt, extra virgin olive oil

Poke bowl all'italiana con verdure 300 g – 148 Kcal/ 100 g
POKE BOWL ITALIAN CU LEGUME
Orez basmati, avocado, roșii cherry, fasole verde, **țelină apio**, castraveți, mix salată, **sos miere-muștar**, **susan**, **unt**, verdeață, piper alb, sare
Basmati rice, avocado, cherry tomatoes, green beans, **celery**, cucumbers, mixed salad, **honey-mustard sauce**, **sesame**, **butter**, fresh herbs, white pepper, salt

Pizza Diavola 430 g – 286 Kcal/ 100 g
PIZZA CU SOS DE ROȘII, FIOR DI LATTE ȘI SALAM CHORIZO PICANT
Aluat de pizza, roșii întregi decojite, **fior di latte**, salam chorizo, busuioc, ulei măsline extravirgin, sare
Pizza dough, whole peeled tomatoes, **fior di latte**, chorizo salami, basil, extra virgin olive oil, salt

IL DOLCE FINALE

Ciambellone con cioccolato 120 g – 361 Kcal/ 100 g
PRĂJITURĂ PUFOASĂ DE CASĂ, CU CIOCOLATĂ
Făină, zahăr, **ouă**, **lapte**, amidon, praf copt, extract natural de vanilie, ciocolată
Flour, sugar, **eggs**, **milk**, starch, baking powder, natural vanilla extract, chocolate

Plăcintă cu dovleac 100 g – 277 Kcal/ 100 g
PLĂCINTĂ DE CASĂ CU DOVLEAC, FOI CROCANTE ȘI SCORȚIȘOARĂ
Dovleac, **foi de plăcintă**, zahăr, ulei, **unt**, suc de lămâie, **pesmet**, esență de vanilie, scorțișoară, zahăr pudră
Pumpkin, **phyllo pastry**, sugar, oil, **butter**, lemon juice, **breadcrumbs**, vanilla essence, cinnamon, powdered sugar

Torta di mele 150 g – 215 Kcal/ 100 g
TORT DE MERE DE CASĂ, CU STAFIDE ȘI SCORȚIȘOARĂ
Mere, **făină**, zahăr, zahăr vanilat, **ouă**, ulei, praf copt, stafide, scorțișoară, suc de lămâie
Apples, **flour**, sugar, vanilla sugar, **eggs**, oil, baking powder, raisins, cinnamon, lemon juice

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii
The menu changes at the beginning and middle of the month

OUT4FOOD
GET IT ON Google play
Download on the App Store

Descarcă aplicația Out4Food, iar la
5 meniuri de prânz comandate,
primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.

fundația city grill

Pentru unii copii, „acasă" înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale.
Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, "home" means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.
Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.