



MENÙ PRANZO - 40.9 lei

Fă orice combinație vrei de două preparate, din categoriile de mai jos, la 40,9 lei.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus!

Choose whatever two dishes you like from the below categories for only 40,9 lei.

You can sweeten your menu by adding a dessert for only 14 lei extra.

IL BENVENUTO

Vellutata di zucca 350 g - 161 Kcal/ 100 g

SUPĂ CREMĂ DE DOVLEAC CU IZ DE PORTOCALĂ

Dovleac, ceapă, ghimbir, smântână lichidă, sare, țelină, semințe de dovleac, piper alb, portocale, verdeață, oregano, ulei măsline extravirgin, crutoane, usturoi
Pumpkin, onion, ginger, heavy cream, salt, celery, pumpkin seeds, white pepper, oranges, fresh herbs, oregano, extra virgin olive oil, croutons, garlic

Zuppa di pollo 390 g - 74 Kcal/ 100 g

CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE PUI CU LEGUME

Ardei iute, verdeață, ceapă, morcovi, țelină, dovlecei, ardei capia, roșii întregi decojite, pastă tomate, ouă, sare, borș proaspăt, carne de pui, tăiței

Hot pepper, fresh herbs, onion, carrots, celery, zucchini, red peppers, whole peeled tomatoes, tomato paste, eggs, salt, fresh borscht, chicken, noodles

Zucchini fritti 210 g - 124 Kcal/ 100 g

DOVLECEI PRĂJIȚI CU CREMĂ DE IURT ȘI USTUROI

dovlecei, semola, iaurt, usturoi, sare, ulei măsline, lămâie
Zucchini, semolina, yogurt, garlic, salt, olive oil, lemon

Caponata rustica alla siciliana 220 g - 79 Kcal/ 100 g

TOCANĂ DE VINETE, ARDEI, ROȘII ȘI MĂSLINE

Vinete, țelină apio, ardei gras, măsline kalamata, capere, roșii, oțet, oregano, ulei măsline extravirgin

Eggplant, celery stalks, bell pepper, Kalamata olives, capers, tomatoes, vinegar, oregano, extra virgin olive oil

IL PIATTO FORTE

Salmone al forno 270 g - 168 Kcal/ 100 g

SOMON KETO LA CUPTOR CU SOS DE LĂMÂIE ȘI FASOLE VERDE SOTÉ

Lămâi, fasole verde, unt, somon file Keto, țelină, verdeață
Lemons, green beans, butter, Keto salmon fillet, celery, fresh herbs

Pollo arrosto con verdure 410 g - 209 Kcal/ 100 g

PULPE DE PUI LA TAVĂ CU LEGUME DE SEZON, RUMENITE LA CUPTOR ȘI SALATĂ WALDORF

Pulpe pui, cartofi, țelină, morcovi, sfeclă roșie, usturoi, cimbru, ulei măsline extravirgin, ceapă roșie, sare, piper măcinat, maioneză

Chicken thighs, potatoes, celery, carrots, beetroot, garlic, thyme, extra virgin olive oil, red onion, salt, ground pepper, mayonnaise

Filetto di maiale 400 g - 287 Kcal/ 100 g

MUȘCHIULETE DE PORC CU SOS DE PRUNE USCATE ȘI PIURE DE CARTOFI

Ceapă, prune uscate, cimbru, oțet, varză albă, mușchiuleț de porc, cartofi, unt, lapte, sare

Onion, dried plums, thyme, vinegar, white cabbage, pork tenderloin, potatoes, butter, milk, salt

Parmigiana di zucchini 250 g - 168 Kcal/ 100 g

DOVLECEI ALLA PARMIGIANA, GRATINAȚI CU ROȘII ȘI MOZZARELLA

Dovlecei, mozzarella, brânză dură, sare, pesmet, ceapă, morcovi, usturoi, sos de roșii, busuioc

Zucchini, mozzarella, hard cheese, salt, breadcrumbs, onion, carrots, garlic, tomato sauce, basil

IL DOLCE FINALE

Ciambellone con le arance

120 g - 281 Kcal/ 100 g

PRĂJITURĂ PUFOASĂ DE CASĂ, CU PORTOCALĂ ȘI CIOCOLATĂ ALBĂ

Făină, zahăr, portocale, praf copt, ouă, extract natural de vanilie, ciocolată albă

Flour, sugar, oranges, baking powder, eggs, natural vanilla extract, white chocolate

Strudel di zucca

200 g - 258 Kcal/ 100 g

ȘTRUDEL CU DOVLEAC PLĂCINTAR

Foietaj, dovleac, zahăr, prune uscate, școrțișoară, pesmet, zahăr pudră

Puff pastry, pumpkin, sugar, dried plums, cinnamon, breadcrumbs, powdered sugar

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii

The menu changes at the beginning and middle of the month



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale.

Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.