

MENÙ PRANZO - 40.9 lei

Fă orice combinație vrei de două preparate, din categoriile de mai jos, la 40,9 lei.
Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus!
Choose whatever two dishes you like from the below categories for only 40,9 lei.
You can sweeten your menu by adding a dessert for only 14 lei extra.
Completează-ți masa (+8 LEI): Espresso | Apă 330ml | Limonadă clasică
Complete your meal (+8 LEI): Espresso | Water 330ml | Classic Lemonade

Zuppe e Antipasti

Ciorbă de curcan 350 g – 67 Kcal/ 100g
(Pulpă curcan, ceapă, morcovi, țelină, ardei gras, dovlecei, roșii decojite, pastă tomate, borș proaspăt, ouă, făină, ulei, verdeață, sare)
(Turkey leg, onion, carrots, celery, bell pepper, zucchini, peeled tomatoes, tomato paste, fresh borscht, eggs, flour, oil, fresh herbs, salt)

Crostini cu pate de ficăței 180 g – 265 Kcal/ 100g
(Ficat de pui, ceapă roșie, unt, ardei iute, smântână lichidă dulce, vin, dulceață, mix salată, ulei de măsline, usturoi, sare, cimbru, pâine)
(Chicken liver, red onion, butter, hot pepper, sweet cooking cream, wine, jam, mixed salad greens, olive oil, garlic, salt, thyme, bread)

Ciorbă de fasole cu afumătură
350 g – 126 Kcal/ 100g
(Fasole uscată, ceapă, morcovi, țelină, roșii decojite, pastă tomate, bacon afumat, ulei de măsline, tarhon, verdeață, sare)
(Dried beans, onion, carrots, celery, peeled tomatoes, tomato paste, smoked bacon, olive oil, tarragon, fresh herbs, salt)

Supă cremă de dovlecei rece 350 g – 126 Kcal/ 100g
(Dovlecei, ceapă, morcovi, țelină, iaurt, păstărnac, crutoane, ulei de măsline, usturoi, verdeață, curry, oregano, piper, sare)
(Zucchini, onion, carrots, celery, yogurt, parsnip, croutons, olive oil, garlic, fresh herbs, celery stalk, curry, oregano, black pepper, salt)

Primi e Secondi

Ceafă de porc la grătar cu usturoi
170 g – 486 Kcal/ 100g
(Ceafă porc, usturoi, cimbru, ulei de măsline, sare)
(Pork neck, garlic, thyme, salt, olive oil)

Pulpă de pui dezosată cu sos de roșii și ardei
240 g – 184 Kcal/ 100g
(Pulpe dezosate, roșii decojite, ardei gras, ceapă roșie, usturoi, sare, piper, busuioc)
(Boneless chicken thighs, peeled tomatoes, bell pepper, red onion, garlic, salt, black pepper, basil)

Linguine cu midii și pecorino 320 g – 164 Kcal/ 100g
(Linguine, midii, usturoi, ardei iute, pecorino, verdeață, ceapă, morcovi, roșii decojite, sare, busuioc)
(Linguine, mussels, garlic, hot pepper, pecorino cheese, fresh herbs, onion, carrots, peeled tomatoes, salt, basil)

Pizza cu șuncă și ciuperci 400 g – 273 Kcal/ 100g
(rCiuperci, oregano, prosciutto cotto, brânză fiordilatte, aluat de pizza, sare, ulei de măsline, roșii decojite, busuioc)
(Mushrooms, oregano, prosciutto cotto, fiordilatte mozzarella, pizza dough, salt, olive oil, peeled tomatoes, basil)

Contorni

Cartofi cu rozmarin
150 g – 149 Kcal/ 100g
(Cartofi, rozmarin, usturoi, ulei de măsline, sare)
(Potatoes, rosemary, garlic, olive oil, salt)

Mazăre alla Romana
150 g – 122 Kcal/ 100g
(Mazăre, ceapă verde, bacon, guanciale, brânză dură)
(Green peas, spring onion, bacon, guanciale, hard cheese)

Orez la abur
200g – 437 Kcal/ 100g
(Orez basmatic, unt, sare, piper alb, verdeață)
(Basmati rice, butter, salt, white pepper, herbs)

Insalate

Salată de varză cu mărar
100g – 81 Kcal/ 100g
(Varză albă, mărar, ulei de floarea soarelui, oțet, sare, piper) / (White cabbage, dill, sunflower oil, vinegar, salt, black pepper)

Salată de roșii cu ceapă roșie 140g – 56 Kcal/ 100g
(Roșii, ceapă roșie, ulei de floarea soarelui, oțet, sare) / (Tomatoes, red onion, sunflower oil, vinegar, salt)

Dolci

Brownie cu sos de vanilie 100g – 650 Kcal/ 100g
(Ouă, lapte, zahăr, ciocolată, amidon, unt, făină, nucă, cacao, sare, vanilie)
(Eggs, milk, sugar, chocolate, cornstarch, butter, flour, walnuts, cocoa powder, salt, vanilla)

Panna cotta cu fructe de pădure 150g – 215 Kcal/ 100g
(Smântână lichidă dulce, lapte, gelatină, zahăr, extract de vanilie, fructe de pădure, mentă, amidon) / (Sweet cooking cream, milk, gelatin, sugar, vanilla extract, mixed berries, mint, cornstarch)



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale.

Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.