



MENÙ PRANZO - 38.9 lei

Fă orice combinație vrei de două preparate, din categoriile de mai jos, la 38,9 lei.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus!

Choose whatever two dishes you like from the below categories for only 38,9 lei.

You can sweeten your menu by adding a dessert for only 14 lei extra.

Zuppe e Antipasti

Ciorbă țărănească de porc 350 g - 54 Kcal/ 100g
(Coaste porc afumate, ceapă, morcovi, țelină, varză, roșii, pastă tomate, ouă, borș proaspăt, ulei, ardei iute, verdeță)
(Smoked pork ribs, onion, carrots, celery, cabbage, tomatoes, tomato paste, eggs, fresh borscht, oil, hot pepper, herbs)

Supă de pui cu tăiței de casă
350 g - 95 Kcal/ 100g
(Carne de cocoș, morcovi, ceapă, ardei gras, ardei capia, ouă, făină, sare)
(Rooster meat, carrots, onion, bell pepper, capia pepper, eggs, flour, salt)

Cremă de linte roșie 350 g - 88 Kcal/ 100g
(Linte, ardei capia, ceapă, morcovi, țelină, ulei, boia, sare)
(Lentils, capia pepper, onion, carrots, celery, oil, paprika, salt.)

Salată caesar cu pui la grătar
240 g - 201 Kcal/ 100g
(Salată eisberg, piept pui, crutoane, bacon, maioneză, muștar, usturoi, ulei măsline, oregano, verdeță, sare, piper)
(Iceberg lettuce, chicken breast, croutons, bacon, mayonnaise, mustard, garlic, olive oil, oregano, herbs, salt, pepper)

Primi e Secondi

Lasagna de casă cu pui 300 g - 205 Kcal/ 100g
(Piept pui, foi lasagna, sos bechamel (lapte, unt, făină), roșii decojite, mozzarella, brânză dură, ceapă, morcovi, țelină apio, busuioc, nucșoară, usturoi, ulei măsline)
(Chicken breast, lasagna sheets, béchamel sauce (milk, butter, flour), peeled tomatoes, mozzarella, hard cheese, onion, carrots, celery stalks, basil, nutmeg, garlic, olive oil)

Cotlet de porc cu sos de ton și capere
170 g - 293 Kcal/ 100g
(Cotlet porc fără os, ton conservă, cremă brânză, brânză dură, capere, mix salată, sare, piper)
(Boneless pork loin, canned tuna, cream cheese, hard cheese, capers, mixed salad, salt, pepper)

Ceafă de porc la grătar cu usturoi și cimbru
170 g - 486 Kcal/ 100g
(Ceafă porc, usturoi, piper, ulei, sare)
(Pork neck, garlic, pepper, oil, salt.)

Pizza artizanală cu fiordilatte și prosciutto cotto 400 g - 273 Kcal/ 100g
(Aluat pizza, roșii decojite, brânză fiordilatte, prosciutto cotto, busuioc fresh)
(Pizza dough, peeled tomatoes, fiordilatte cheese, prosciutto cotto, fresh basil)

Contorni

Chipsuri de cartofi la cuptor
100 g - 307 Kcal/ 100g
(Cartofi, sare)
(Potatoes, salt)

Fasole verde sotată cu usturoi și ulei de măsline 150g - 63 Kcal/ 100g
(Fasole verde, ulei măsline extravirgin, usturoi, boia, sare)
(Green beans, extra virgin olive oil, garlic, paprika, salt)

Piure de cartofi
150g - 162 Kcal/ 100g
(Cartofi, lapte, unt, sare)
(Potatoes, milk, butter, salt)

Insalate

Salată de varză albă
100g - 80 Kcal/ 100g
(Varză albă, ulei, oțet, verdeță, sare, piper)
(White cabbage, oil, vinegar, herbs, salt, pepper)

Salată de roșii cu castraveți
100g - 63 Kcal/ 100g
(Roșii, castraveți, ulei, oțet, sare)
(Tomatoes, cucumbers, oil, vinegar, salt)

Dolci

 **Panna cotta cu cremă KitKat** 180g - 289 Kcal/ 100g
(Smântână lichidă dulce, lapte, cremă KitKat, zahăr, gelatină, rom, extract natural de vanilie)
(Sweet cream, milk, KitKat cream, sugar, gelatin, rum, natural vanilla extract)

Clătite cu gem de caise 150g - 360 Kcal/ 100g
(Ouă, lapte, gem de caise, făină, ulei, zahăr pudră vanilat)
(Eggs, milk, apricot jam, flour, oil, vanilla powdered sugar)

Fructe proaspete de sezon 240g - 58 Kcal/ 100g
Măr, pară, căpșuni / Apple, pear, strawberries

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii/ The menu changes at the beginning and middle of the month



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale.

Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.