



MENÙ PRANZO - 38.9 lei

Fă orice combinație vrei de două preparate, din categoriile de mai jos, la 38,9 lei.
Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus!

Choose whatever two dishes you like from the below categories for only 38,9 lei.
You can sweeten your menu by adding a dessert for only 14 lei extra.

Zuppe e Antipasti

Ciorbă de peșoare 350 g – 65 Kcal/ 100g
(Carne tocată amestec porc vită, ouă, orez, țelină, morcovi, ceapă, dovlecei, roșii, pastă tomate, fasole verde, mazăre, borș proaspăt, sare, verdeață, piper, ardei iute)
(Mixed ground pork and beef, eggs, rice, celery, carrots, onion, zucchini, tomatoes, tomato paste, green beans, peas, fresh borscht, salt, herbs, black pepper, hot pepper)

Supă Gazpacho 350 g – 73 Kcal/ 100g
(Roșii, ardei gras, ceapă roșie, castraveți, usturoi, oțet, ulei măsline extravirgin, ulei, busuioc, sare, piper, chimion, oregano, crutoane)
(Tomatoes, bell pepper, red onion, cucumbers, garlic, vinegar, extra virgin olive oil, oil, basil, salt, black pepper, cumin, oregano, croutons)

Brânză maturată de vacă în crustă de ierburi 130 g – 383 Kcal/ 100g
(Telemea de vacă, ouă, pesmet panko, sos olandez, mix de salată, făină)
(Cow's milk feta cheese, eggs, panko breadcrumbs, Hollandaise sauce, mixed salad greens, flour)

Ciorbă de pui rădăuțeană 350 g – 144 Kcal/ 100g
(Carne de pui, morcovi, ceapă, păstârnac, țelină, smântână acră, făină, ouă, oțet, ulei, usturoi, verdeață, sare, ardei iute)
(Chicken meat, carrots, onion, parsnip, celery root, sour cream, flour, eggs, vinegar, oil, garlic, herbs, salt, hot

Primi e Secondi

Piept de pui cu telemea și roșii 200 g – 169 Kcal/ 100g
(Piept de pui file, roșii, telemea de vacă)
(Chicken breast fillet, tomatoes, cow's milk feta cheese)

Panino cu gyros de porc 220 g – 118 Kcal/ 100g
(Aluat pizza, gyros de porc, varză, mărar, iaurt, castraveți, usturoi, verdeață)
(Pizza dough, pork gyros, cabbage, dill, yogurt, cucumbers, garlic, herbs)

File de sole pane cu sos tzatziki 180 g – 199 Kcal/ 100g
(File limbă de mare panne, castraveți, iaurt, usturoi, verdeață, ulei măsline, piper, sare)
(Breaded sole fillet, cucumber, yogurt, garlic, fresh herbs, olive oil, pepper, salt)

Salată de paste cu pesto și mozzarella 320 g – 246 Kcal/ 100g
(Fusilli, brânză mozzarella, roșii, brânză dură, busuioc, muguri de pin, ulei măsline extravirgin, baby spanac, rucola, sare)
(Fusilli pasta, mozzarella cheese, tomatoes, hard cheese, basil, pine nuts, extra virgin olive oil, baby spinach, arugula, salt)

Contorni

Cartofi prăjiți 180 g – 197 Kcal/ 100g
(Cartofi, sare)
(Potatoes, salt)

Salată caldă de legume 140 g – 62 Kcal/ 100g
(Vinete, dovlecei, ardei gras, usturoi, verdeață, ulei măsline extravirgin, sare)
(Eggplants, zucchini, bell peppers, garlic, herbs, extra virgin olive oil, salt)

Piure de cartofi cu ceapă verde 150g – 162 Kcal/ 100g
(Cartofi, lapte, unt, sare)
(Potatoes, milk, butter, salt)

Insalate

Salată de roșii și castraveți și ceapă verde 100g – 69 Kcal/ 100g
(Roșii, castraveți, ceapă verde, ulei, oțet, sare) / (Tomatoes, cucumbers, green onions, oil, vinegar, salt)

Salată de țelină cu morcov 100g – 126 Kcal/ 100g
(Țelină, morcovi, ceapă roșie, maioneză (ouă, muștar), sare, piper) / (Celery root, carrots, red onion, mayonnaise (eggs, mustard), salt, black pepper)

Dolci

Pandișpan cu fructe 150g – 248 Kcal/ 100g
(Ouă, făină, zahăr, ulei, vișine zahăr pudră, sare, vanilie, praf copt)
(Eggs, flour, sugar, oil, sour cherries, powdered sugar, salt, vanilla, baking powder)

Plăcintă cu iaurt 160g – 294 Kcal/ 100g
(Iaurt, ouă, zahăr, zahăr vanilat, unt, grîș, stafide, zahăr pudră, foi de plăcintă)
(Yogurt, eggs, sugar, vanilla sugar, butter, semolina, raisins, powdered sugar, phyllo pastry sheet)

Pepene roșu 200g – 50 Kcal/ 100g
Watermelon

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii/ The menu changes at the beginning and middle of the month



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale.

Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.