



MENÙ PRANZO - 38.9 lei

Fă orice combinație vrei de două preparate, din categoriile de mai jos, la 38,9 lei.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus!

Choose whatever two dishes you like from the below categories for only 38,9 lei.

You can sweeten your menu by adding a dessert for only 14 lei extra.

Zuppe e Antipasti

Ciorbă de peișoare 350g - 49 Kcal/ 100g

(Carne tocată porc și vită, orez, țelină, morcov, ceapă, dovlecei, roșii, pastă tomate, fasole verde, mazăre, ouă, borș proaspăt, sare, piper)

(Minced pork and beef, rice, celery, carrot, onion, zucchini, tomatoes, tomato paste, green beans, peas, eggs, fresh borscht, salt, pepper)

Supă cremă de dovlecei cu crutoane 350g - 154 Kcal/ 100g

(Dovlecei, ceapă, cartofi, usturoi, smântână lichidă, țelină, busuioc, oregano, sare, piper, crutoane, ulei măsline)

(Zucchini, onion, potatoes, garlic, cream, celery, basil, oregano, salt, pepper, croutons, olive oil)

Ciorbă de pui a la grec 380g - 47 Kcal/ 100g

(Piept de pui, ouă, iaurt, țelină, morcov, ceapă, ardei gras, orez basmati, suc lămâie, verdeață, sare)

(Chicken breast, eggs, yogurt, celery, carrot, onion, bell pepper, basmati rice, lemon juice, herbs, salt)

Arancino cu creveți 160g - 285 Kcal/ 100g

(Orez arborio, creveți, ceapă, vin, ulei măsline, roșii, pesmet, făină, dovlecei, parmezan, usturoi, sare, piper, ou)

(Arborio rice, shrimp, onion, wine, olive oil, tomatoes, breadcrumbs, flour, zucchini, Parmesan, garlic, salt, pepper, egg)

Primi e Secondi

Pulpă dezosată de pui la grătar

140g - 300 Kcal/ 100g

(Pulpe dezosate pui, ulei, sare, piper, cimbru)

(Boneless chicken thighs, oil, salt, pepper, thyme)

Pulpă de porc cu sos de roșii 250g - 152 Kcal/ 100g

(Pulpă de porc, roșii întregi decojite, ceapă, morcov, cartofi, usturoi, busuioc, ulei măsline, zahăr, oregano, sare, verdeață)

(Pork leg, whole peeled tomatoes, onion, carrot, potatoes, garlic, basil, olive oil, sugar, oregano, salt, herbs)

Poke Bowl cu orez și ton roșu 310g - 126 Kcal/ 100g

(Orez basmati, ton fresh, avocado, roșii cherry, fasole verde, țelină apio, castraveți, unt, dressing de miere și muștar, mix salată, susan, sare, piper)

(Basmati rice, fresh tuna, avocado, cherry tomatoes, green beans, celery (apio), cucumbers, butter, honey and mustard dressing, mixed salad greens, sesame seeds, salt, pepper)

Cannelloni cu ricotta și spanac

340g - 156 Kcal/ 100g

(Paste proaspete, ricotta, spanac, sare, piper, sos de roșii, parmezan)

(Fresh pasta, ricotta, spinach, salt, pepper, tomato sauce, Parmesan)

Contorni

Salată de cartofi

200g - 201 Kcal/ 100g

(Cartofi, maioneză, iaurt, ceapă roșie, castraveți murați, sare, verdeață)

(Potatoes, mayonnaise, yogurt, red onion, pickled cucumbers, salt, herbs)

Fasole verde sote

150g - 63 Kcal/ 100g

(Fasole verde, ulei măsline, usturoi, boia, sare)

(Green beans, olive oil, garlic, paprika, salt)

Orez la abur cu unt

150g - 252 Kcal/ 100g

(Orez basmati, unt, sare, piper alb, verdeață)

(Basmati rice, butter, salt, white pepper, herbs)

Insalate

Salată de varză albă

100g - 81 Kcal/ 100g

(Varză albă, ulei, oțet, verdeață, sare, piper)

(White cabbage, oil, vinegar, herbs, salt, pepper)

Salată de castraveți

150g - 46 Kcal/ 100g

(Castraveți, ulei, oțet, sare)

(Cucumbers, oil, vinegar, salt)

Dolci

Pandișpan cu vișine 150g - 248 Kcal/ 100g

(Ouă, făină, zahăr, zahăr vanilat, ulei, vișine*, zahăr pudră, sare, vanilie, praf de copt, mentă)

(Eggs, flour, sugar, vanilla sugar, oil, cherries*, powdered sugar, salt, vanilla, baking powder, mint)

Negresă cu sos de vanilie 100g - 650 Kcal/ 100g

(Ouă, lapte, zahăr, ciocolată pastile, amidon, unt, făină, nucă, cacao, sare, pudră vanilie)

(Eggs, milk, sugar, chocolate chips, starch, butter, flour, walnuts, cocoa, salt, vanilla powder)

Fructe proaspete 210g - 50 Kcal/ 100g

Măr, pară, căpșuni / Apple, pear, strawberries



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale.

Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.