



MENÙ PRANZO - 38.9 lei

Fă orice combinație vrei de două preparate, din categoriile de mai jos, la 38,9 lei.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus!

Choose whatever two dishes you like from the below categories for only 38,9 lei.

You can sweeten your menu by adding a dessert for only 14 lei extra.

Zuppe e Antipasti

Ciorbă de cartofi cu afumătură

350 g – 116 Kcal/ 100g

(Cartofi, morcovi, ceapă, țelină, ardei gras, bacon, smântână acră, ulei, tarhon, verdeață, sare, piper)
(Potatoes, carrots, onion, celery, bell pepper, bacon, sour cream, oil, tarragon, herbs, salt, pepper)

Cremă de roșii cu crutoane

350 g – 86 Kcal/ 100g

(Roșii întregi decojite, ceapă, morcovi, usturoi, busuioc, oregano, ulei măsline extravirgin, sare, piper, crutoane)
(Peeled whole tomatoes, onion, carrots, garlic, basil, oregano, extra virgin olive oil, salt, pepper, croutons)

Ciorbă țărănească de porc

350 g – 55 Kcal/ 100g

(Coaste porc afumate, ceapă, morcovi, țelină, varză, roșii, pastă tomate, ouă, borș proaspăt, ulei, ardei iute, verdeață)

(Smoked pork ribs, onion, carrots, celery, cabbage, tomatoes, tomato paste, eggs, fresh borscht, oil, hot pepper, herbs)

Humus aromatizat cu focaccia

250 g – 237 Kcal/ 100g

(Năut, pastă susan, suc lămâie, ulei măsline extravirgin, usturoi, boia, curry, oregano, sare, făină, drojdie)
(Chickpeas, tahini, lemon juice, extra virgin olive oil, garlic, paprika, curry, oregano, salt, flour, yeast)

Primi e Secondi

Pulpă de pui la grătar cu peperoncino

140 g – 204 Kcal/ 100g

(Pulpe dezosate, ulei măsline extravirgin, semințe peperoncino, usturoi, cimbru, sare)
(Boneless chicken thighs, extra virgin olive oil, peperoncino seeds, garlic, thyme, salt)

Șnițel de porc

170 g – 351 Kcal/ 100g

(Cotlet de porc fără os, făină, ouă, pesmet, sare)
(Boneless pork loin chops, flour, eggs, breadcrumbs, salt)

Penne cu creveți și dovlecei

350 g – 142 Kcal/ 100g

(Creveteți, dovlecei, sos de roșii, usturoi, smântână lichidă dulce, busuioc, ardei iute, paste penne)

(Shrimp, zucchini, tomato sauce, garlic, sweet cream, basil, chili pepper, penne pasta)

Salată Caesar cu pui

240 g – 201 Kcal/ 100g

(Salată eisberg, piept de pui file, maioneză, muștar, usturoi, bacon, ulei măsline, oregano, sare, piper, crutoane)
(Iceberg lettuce, chicken breast fillet, mayonnaise, mustard, garlic, bacon, olive oil, oregano, salt, pepper, croutons)

Contorni

Salată de cartofi

200g – 201 Kcal/ 100g

(Cartofi, maioneză, iaurt, ceapă roșie, castraveți murați, sare, verdeață)
(Potatoes, mayonnaise, yogurt, red onion, pickled cucumbers, salt, herbs)

Fasole verde sotee

150g – 63 Kcal/ 100g

(Fasole verde, ulei măsline, usturoi, boia, sare)
(Green beans, olive oil, garlic, paprika, salt)

Orez la abur cu unt

150g – 252 Kcal/ 100g

(Orez basmati, unt, sare, piper alb, verdeață)
(Basmati rice, butter, salt, white pepper, herbs)

Insalate

Salată de varză albă

100g – 81 Kcal/ 100g

(Varză albă, ulei, oțet, verdeață, sare, piper)
(White cabbage, oil, vinegar, herbs, salt, pepper)

Salată de castraveți

150g – 46 Kcal/ 100g

(Castraveți, ulei, oțet, sare)
(Cucumbers, oil, vinegar, salt)

Dolci

Pandișpan cu vișine

150g – 248 Kcal/ 100g

(Ouă, făină, zahăr, zahăr vanilat, ulei, vișine*, zahăr pudră, sare, vanilie, praf de copt, mentă)
(Eggs, flour, sugar, vanilla sugar, oil, cherries*, powdered sugar, salt, vanilla, baking powder, mint)

Negresă cu sos de vanilie

100g – 650 Kcal/ 100g

(Ouă, lapte, zahăr, ciocolată pastile, amidon, unt, făină, nucă, cacao, sare, pudră vanilie)
(Eggs, milk, sugar, chocolate chips, starch, butter, flour, walnuts, cocoa, salt, vanilla powder)

Fructe proaspete

210g – 50 Kcal/ 100g

Măr, pară, căpșuni / Apple, pear, strawberries



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale.

Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.