



38.9 lei

Fă orice combinație urei de două preparate, din categoriile de mai jos, la 38,9 lei. Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus!
Choose whatever two dishes you like from the below categories for only 38,9 lei. You can sweeten your menu by adding a dessert for only 14 lei extra.

Zuppe e antipasti | Supe și aperitive



SUPĂ CREMĂ DE ROȘII 350 G

Roșii decojite, ceapă, morcov, busuioc, usturoi, ulei de măsline, **crutoane**
Peeled tomatoes, onion, carrot, basil, garlic, olive oil, **croutons**
85 Kcal/ 100 g

CIORBĂ DE PERIȘOARE 350 G

Morcovi, **țelină**, ceapă, mazăre, fasole verde, roșii decojite, **borș proaspăt**, carne tocată de porc, carne tocată de vită, orez, pătrunjel, ardei iute
Carrots, **celery**, onion, peas, green beans, peeled tomatoes, **fresh borscht**, ground pork, ground beef, rice, parsley, hot pepper
170 Kcal/ 100 g

CIORBĂ DE PUI CU SMÂNTÂNĂ ȘI TARHON 350 G

Ceapă, morcov, **țelină**, roșii decojite, pătrunjel, **borș proaspăt**, **tăiței**, carne de pui
Onion, carrot, **celery**, peeled tomatoes, parsley, **fresh borscht**, **noodles**, chicken
52 Kcal/ 100 g

BRUSCHETTE CU ROȘII, VINETE PRĂJITE ȘI BRÂNZĂ DE OAI 230 G

Pâine cu maia, roșii, vinete, **brânză de oaie**, busuioc, ulei de măsline, usturoi
Sourdough bread, tomatoes, eggplant, **sheep cheese**, basil, olive oil, garlic
151 Kcal/ 100 g

Primi e secondi | Fel principal

FRIGĂRUI DE PORC CU LEGUME LA GRĂȚAR CU SOS TZATZIKI 180 G

Cotlet de porc, ardei gras, **ciuperci**, ceapă roșie, **iaurt**, castraveți, sare, usturoi, piper
Pork chop, bell pepper, **mushrooms**, red onion, **yogurt**, cucumbers, salt, garlic, pepper
189 Kcal/ 100 g

BURGER VEGAN BY GARDEN GOURMET 360 G



Chiflă artizanală, chiftea de burger de post, **maioneză vegetală**, castraveți murați, ceapă roșie, usturoi, verdeață
Artisan bun, **vegan burger patty**, **vegan mayonnaise**, pickles, red onion, garlic, fresh herbs
273 Kcal/ 100 g

SPAGHETTI CU TON ROȘU ȘI ROȘII CHERRY 280 G

Spaghette, **ton roșu**, roșii decojite, roșii cherry, ardei iute, usturoi, pătrunjel
Spaghetti, **red tuna**, peeled tomatoes, cherry tomatoes, hot pepper, garlic, parsley
122 Kcal/ 100 g

ȘNIȚEL PANE DIN PIEPT DE PUI 170 G

Piept de pui, **făină**, **ou**, **pesmet**
Chicken breast, **flour**, **egg**, **breadcrumbs**
194 Kcal/ 100 g



Meniul se schimbă de două ori pe lună, la începutul și jumătatea lunii.

The menu is updated twice monthly, at the start and in the middle of the month.



Pentru unii copii, «acasă» înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi. Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

Insalte | Salate

SALATĂ COLESLAW 100 G

Varză albă, ulei, morcov, ceapă roșie, **maioneză**, sare, piper
White cabbage, oil, carrot, red onion, **mayonnaise**, salt, pepper
86 Kcal/ 100 g



SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI CU CEAPĂ ROȘIE 100 G

Castraveți murați, ceapă roșie
Pickled cucumbers, red onion
28 Kcal/ 100 g

Contorni | Garnituri

FASOLE VERDE SOTE 130 G

Fasole verde, ulei de măsline, usturoi, boia
Green beans, olive oil, garlic, paprika
63 Kcal/ 100 g



OREZ LA ABUR 150 G

Orez basmati, sare, piper, **unt**
Basmati rice, salt, pepper, **butter**
251 Kcal/ 100 g

PIURE DE CARTOFI CU CEAPĂ VERDE 150 G

Cartofi, sare, **lapte**, **unt**
Potatoes, salt, **milk**, **butter**
158 Kcal/ 100 g

Dolci | Desert

ȘTRUDEL CU MERE 180 G

Foietaj de post, mere, prune uscate, **scorțișoară**
Vegan puff pastry, apples, dried plums (prunes), **cinnamon**
274 Kcal/ 100 g

PANDIȘPAN CU VIȘINE 150 G

Ouă, zahăr, **făină**, vișine, vanilie, zahăr pudră
Eggs, sugar, **flour**, sour cherries, vanilla, powdered sugar
246 Kcal/ 100 g



Descarcă aplicația Out4Food, iar la
5 meniuri de prânz comandate,
primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.