



## Zuppe e antipasti | Supe și aperitive

### Bruschette con pomodori 180 g

#### Bruschette cu roșii

Pâine artizanală coaptă cu ulei de măsline, roșii proaspete, busuioc și usturoi  
Baked artisan bread with olive oil, sliced fresh tomato, basil and garlic

196 kcal / 100 g, 0E | **27.0 lei**

### Melanzane con pomodori secchi e basilico 280 g

#### Vinete cu roșii uscate și busuioc

Salată de vinete proaspete, roșii uscate, busuioc și ulei de măsline, servite cu focaccia  
Fresh eggplant salad with dried tomatoes, basil and olive oil served with focaccia

245 kcal / 100 g, 4E | **34.0 lei**

### Hummus al tartufo 350 g

#### Hummus cu trufe

Hummus cu pastă de trufe 240g, boia, curry, mix de semințe servit cu lipie caldă  
Hummus with truffle paste 240g, paprika, curry, seeds mix served with flatbread

356 kcal / 100 g, 3E | **47.5 lei**

### Ribollita toscana 350 g

#### Supă italiană cu legume

Morcovi, țelină, doulecel, mazăre, broccoli, fasole verde, ceapă, cartofi, roșii întregi decojite, ardei gras, usturoi, stoc de legume, paste de supă  
Carrots, celery, zucchini, peas, broccoli, green beans, onions, potatoes, whole peeled tomatoes, bell peppers, garlic, vegetable stock, soup pasta

62 kcal / 100 g, 1E | **31.0 lei**

### Crema di verdure 350 g

#### Supă cremă de legume

Cremă de legume din morcovi, țelină, doulecel, ardei gras, ceapă, cartofi, ulei, servită cu crutoane  
Vegetable cream soup, carrots, celery, zucchini, bell peppers, onions, potatoes, oil, served with croutons

136 kcal / 100 g, 0E | **27.0 lei**

### Poke bowl vegano 390g

#### Șnițel de porc parizian

Mix de salată, quinoa, avocado, roșii cherry, măsline Kalamata, edamame, semințe de floarea soarelui, dressing de miere și muștar, nuggets vegani  
Salad mix, quinoa, avocado, feta cheese, cherry tomatoes, Kalamata olives, edamame, sunflower seeds, honey and mustard dressing, vegan nuggets

231 kcal / 100 g, 8E | **51.0 lei**

## Primi e secondi | Fel principal

### Pasta aglio olio e peperoncino (aop) 390 g

#### Paste usturoi, ulei și ardei iute

Spaghete cu ulei de măsline, stoc de legume și amestec ușor picant de usturoi, ardei iute și pătrunjel  
Spaghetti with olive oil, vegetable stock, garlic, a touch of chili and parsley

225 kcal / 100 g, 0E | **37.5 lei**

### Penne all'pomodoro 430 g

#### Penne cu sos de roșii

Penne, sos de roșii Mutti, stoc de legume, ulei, peperoncino, usturoi și busuioc  
Penne, Mutti tomato sauce, vegetable stock, oil, peperoncino, garlic and basil

190 kcal / 100 g, 0E | **45.5 lei**

### Risotto milanese con asparagi e nocciole 350 g

#### Orez milanese cu sparanghel și alune

Risotto cu stoc de legume și șofran, sparanghel fresh și alune de pădure  
Risotto with vegetable stock and saffron, fresh asparagus and hazelnuts

132 kcal / 100 g, 0E | **61.5 lei**



fundația  
city grill

Pentru unii copii, «acasă» înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi. Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

**Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.**

## Secondi | Felul doi

### Senza-tional burger vegan 310 g / 180 g

Burger din proteină vegetală\* 90g, rucola, ciuperci cu trufe, ketchup, maioneză vegetală, ceapă roșie, focaccia mediteraneană, servit cu cartofi proaspeți prajiți  
Vegetable protein burger\*, arugula, mushrooms with truffles, ketchup, vegan mayo, red onion served in Genovese focaccia, and fresh hand-cut chips  
220 kcal/100 g, 8E | **62.5 lei**

### Pizza ortolana 410 g

#### Pizza grădinarului

Blat de pizza, sos de roșii Mutti, anghinare, ciuperci, măslina Kalamata, roșii uscate, rucola, ulei de masline, busuioc fresh  
Pizza dough, Mutti tomato sauce, artichokes, mushrooms, Kalamata olives, sun-dried tomatoes, arugula, basil  
229 kcal/ 100 g, 3E | **48.5 lei**

---

## Dolci | Desert

### Strudel di melle 200 g

#### Ștrudel cu mere, prune uscate și scorțișoară

Mere, foietaj, zahăr, pesmet, prune uscate, zahăr pudră, scorțișoară  
Apples, puff pastry, sugar, breadcrumbs, dried plums, powdered sugar, cinnamon  
275 Kcal/ 100 g | **14.0 lei**



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.