



Zuppe e antipasti | Supe și aperitive

Bruschette con pomodori 180 g

Bruschette cu roșii

Pâine artizanală coaptă cu ulei de măsline, roșii proaspete, busuioc și usturoi

Baked **artisan bread** with olive oil, sliced fresh tomato, basil and garlic

196 kcal / 100 g, 0E | **25.0 lei**

Melanzane con pomodori secchi e basilico 280 g

Vinete cu roșii uscate și busuioc

Salată de vinete proaspete, roșii uscate, busuioc și ulei de măsline, servite cu focaccia

Fresh eggplant salad with dried tomatoes, basil and olive oil served with **focaccia**

245 kcal / 100 g, 4E | **32.5 lei**

Hummus al tartufo 350 g

Hummus cu trufe

Hummus cu pastă de trufe 240g, boia, curry, mix de semințe servit cu lipie caldă

Hummus with truffle paste 240g, paprika, curry, seeds mix served with **flatbread**

356 kcal / 100 g, 3E | **45.0 lei**

Ribollita toscana 350 g

Supă italiană cu legume

Morcovi, țelină, dovlecel, mazăre, broccoli, fasole verde,

ceapă, cartofi, roșii întregi decojite, ardei gras, usturoi, stoc de legume, **paste de supă**

Carrots, **celery**, zucchini, peas, broccoli, green beans, onions, potatoes,

whole peeled tomatoes, bell peppers, garlic, vegetable stock, **soup pasta**

62 kcal / 100 g, 1E | **28.0 lei**

Crema di verdure 350 g

Supă cremă de legume

Cremă de legume din morcovi, țelină, dovlecei, ardei gras, ceapă, cartofi, ulei, servită cu crutoane

Vegetable cream soup, carrots, **celery**, zucchini, bell peppers, onions, potatoes, oil, served with **croutons**

136 kcal / 100 g, 0E | **25.5 lei**

Poke bowl vegano 390g

Mix de salată, quinoa, avocado, roșii cherry, măsline Kalamata, edamame,

semințe de floarea soarelui, dressing de miere și **muștar**, **nuggets vegani**

Salad mix, quinoa, avocado, feta cheese, cherry tomatoes, Kalamata olives, edamame,

sunflower seeds, honey and **mustard** dressing, **vegan nuggets**

231 kcal / 100 g, 8E | **49.0 lei**

Primi e secondi | Fel principal

Pasta aglio olio e peperoncino (aop) 390 g

Paste usturoi, ulei și ardei iute

Spaghete cu ulei de măsline, stoc de legume și amestec ușor picant de usturoi, ardei iute și pătrunjel

Spaghetti with olive oil, **vegetable stock**, garlic, a touch of chili and parsley

225 kcal / 100 g, 0E | **34.0 lei**

Penne all'pomodoro 430 g

Penne cu sos de roșii

Penne, sos de roșii Mutti, stoc de legume, ulei, peperoncino, usturoi și busuioc

Penne, Mutti tomato sauce, **vegetable stock**, oil, peperoncino, garlic and basil

190 kcal / 100 g, 0E | **39.0 lei**

Risotto milanese con asparagi e nocciole 350 g

Orez milanese cu sparanghel și alune

Risotto cu stoc de legume și sofran, sparanghel fresh și alune de pădure

Risotto with **vegetable stock** and saffron, fresh asparagus and **hazelnuts**

132 kcal / 100 g, 0E | **54.0 lei**

Secondi | Felul doi

Senza-tional burger vegan 310 g / 180 g

Burger din proteină vegetală* 90g, rucola, ciuperci cu trufe, ketchup, maioneză vegetală, ceapă roșie, focaccia mediteraneană, servit cu cartofi proaspeți prajiți
Vegetable protein burger*, arugula, mushrooms with truffles, ketchup, vegan mayo, red onion served in Genovese focaccia, and fresh hand-cut chips
220 kcal/ 100 g, 8E | **59.0 lei**

Pizza ortolana 410 g

Pizza grădinarului

Blat de pizza, sos de roșii Mutti, anghinare, ciuperci, măsline Kalamata, roșii uscate, rucola, ulei de masline, busuioc fresh
Pizza dough, Mutti tomato sauce, artichokes, mushrooms, Kalamata olives, sun-dried tomatoes, arugula, basil
229 kcal/ 100 g, 3E | **46.5 lei**

Dolci | Desert

Strudel di melle 200 g

Ștrudel cu mere, prune uscate și scorțișoară

Mere, foietaj, zahăr, pesmet, prune uscate, zahăr pudră, scorțișoară
Apples, puff pastry, sugar, breadcrumbs, dried plums, powdered sugar, cinnamon
275 Kcal/ 100 g | **14.0 lei**



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi. Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la
5 meniuri de prânz comandate,
primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.